



Stina Spiegelberg

2010 gründete Stina Spiegelberg einen der ersten deutschen Vegan-Foodblogs mit einer Passion für bio-vegane Ernährung & Yoga.

TV-KÖCHIN
AUTORIN
V-COACH

WOW

Als eine der jüngsten Preisträgerinnen erhielt Stina den Progress-Award von PeTA und wurde durch die Auszeichnung der UNESCO in der Kampagne Ideen. Initiative. Zukunft. geehrt.

Stina ist Autorin von 8 Kochbüchern und als TV-Köchin beim SWR Fernsehen zu sehen. 2016 co-gründete sie das Plant Based Institute, 2018 Mindful Women.

SKILLS

vegane Köchin und Pâtissière, Consultant + Speaker, Rezeptentwicklung + Fotografie.

REFERENCE

ProVeg
Messe Stuttgart Rapunzel Naturkost
BKK Provita Sonnentor LOVJOI Sili-
komart ECOVER uvm.





Stina Spiegelberg

„Szenestar“

Stuttgarter Zeitung

„Deutschlands Vegan Backfee“

Bild der Frau

„Vegan Queen“

OK! Magazine



www.stinaspiegelberg.com

hello@stinaspiegelberg.com

0176 82046300

