



# Stina Spiegelberg

2010 gründete Stina Spiegelberg einen der ersten deutschen Vegan-Foodblogs mit einer Passion für bio-vegane Ernährung & Yoga.

TV-KÖCHIN  
AUTORIN  
V-COACH

## WOW

Als eine der jüngsten Preisträgerinnen erhielt Stina den Progress-Award von PeTA und wurde durch die Auszeichnung der UNESCO in der Kampagne Ideen. Initiative. Zukunft. geehrt.

Stina ist Autorin von 8 Kochbüchern und als TV-Köchin beim SWR Fernsehen zu sehen. 2016 co-gründete sie das Plant Based Institute, 2018 Mindful Women.

## SKILLS

vegane Köchin und Pâtissière, Coach und Referentin, Rezeptentwicklung & Fotografie.

## REFERENCE

ProVeg  
Messe Stuttgart Rapunzel Naturkost  
BKK Provita Sonnentor LOVJOI Sili-  
komart ECOVER uvm.





# Stina Spiegelberg

„Szenestar“

Stuttgarter Zeitung

„Deutschlands Vegan Backfee“

Bild der Frau

„Vegan Queen“

OK! Magazine



[www.stinaspiegelberg.com](http://www.stinaspiegelberg.com)

[hello@stinaspiegelberg.com](mailto:hello@stinaspiegelberg.com)

0176 82046300

